



## 朝食メニュー 一覧

### フードメニュー

#### <洋食>

- ・3種のオムレツ(浜名湖青海苔、プレーン、チーズ)
- ・浜松パワーフードソーセージ
- ・ベーコン
- ・餃子
- ・ハッシュドポテト
- ・コーンスープ
- ・パン各種
- ・シリアル
- ・コンコルドサラダ
- ・サラダコーナー(生野菜各種)
- ・ドレッシング各種

#### <和食>

- ・鰻まぜ御飯
- ・遠州灘産しらす
- ・しずおか抹茶そば
- ・出汁香る味噌汁
- ・鮭の塩焼き
- ・浜松パワーフード温野菜
- ・浜松こしひかりの白御飯
- ・お茶漬けコーナー(手作り出汁・明太子・漬物等)
- ・健康オタク家康公の秘密の御飯のお供
- ・とろろ
- ・納豆
- ・味付のり
- ・ふりかけ

### スイーツメニュー

- ・三ヶ日みかんスムージー
- ・いなさ牛乳パンナコッタ
- ・天童抹茶プリン
- ・ヨーグルト
- ・季節のフルーツ

### 日替わりメニュー

#### 【奇数日限定】

- ・みっかび牛コロッケ
- ・鰯の照り焼き

#### 【偶数日限定】

- ・チーズドック
- ・鯖の照り焼き

### 月替わり料理人メニュー

#### 【2024年4月】

- ・三方原馬鈴薯ととびあ浜松ポークのみそ煮 (料理人:平戸)
- ・三ヶ日みかんのシフォンケーキ (料理人:横井)

### ドリンクメニュー

- ・コーヒー
- ・紅茶各種
- ・ウーロン茶
- ・オレンジジュース
- ・いなさ牛乳

※仕入れ状況などにより予告なくメニューを変更する場合がございます。

※赤字の品目は浜松・浜名湖地区の食材「浜松パワーフード」を使用しています。